

Šeimos rankų receptas

Prieš pradedant, būtinai perskaitykite visus punktus bei susipažinkite!

1. Patieskite ant stalo nereikalingą audinį ar plėvelę, rekomenduojame dėvėti prijuostę.
2. Prieš pradedant darbą, nuspręskite, kokią figūrą Jūs norėtumėte išlieti. Nuleiskite rankas į tuščią kibirėlį, tam, kad suprastumėte, kiek turite laisvos vietos.
3. Įpilkite į kibirėlį **3,2l vandens (rekomenduojame 23°C temp)**. Nepilkite šiltesnio, nes tai lemia masės stingimo laiką. Kuo šiltesnis vanduo – tuo greičiau stingsta masė. Įpilę per daug šiltą vandenį, galite nespėti išmaišyti. Todėl tikrinkite vandens temperatūrą termometru. **Labai yra svarbu !!!**
4. Visi, labai, labai plonu sluoksniu išsitrinkite rankas kosmetiniu arba kūdikių aliejumi (tinka ir augalinis aliejus). Nepersistenkite, aliejus reikalingas tam, kad alginato masė turėtų geresnį kontaktą su oda - tai padidins figūros detalumą.
5. Berkite alginato miltelius į vandenį ir tuo pačiu metu maišykite pačiu didžiausiu šaukštu, kokį turite arba naudokite virtuvinį plakiklį. **Tai darykite labai aktyviai, nes tam turite tik 60-70 sekundžių.** Masė bus tinkamai išmaišyta tuomet, kai nematysite sausų miltelių. Neišsigąskite gumuliukų.
6. Dabar lėtai leiskite rankas į masę, tokia padėtimi, kokia nusprendėte iš anksto iki pat dugno, **palietę apačią, vienas iš Jūsų laisva ranka, keletą kartų kibirėlį pasukinėkite į skirtingas puses**, tam, kad masė maksimaliai prikištų prie odos. Kilstelkite rankas vos, vos į viršų. Įsitikinkite, jog neličiate nei dugno, nei sienelių.
7. Stenkitės nejudinti rankų, jas laikykite **3 – 4 minutes** (jeigu pylėte labai šaltą vandenį, teks palaikyti ilgiau), kol masė pilnai sustings ir taps kieta.
8. Neskubėdami, atsargiai vienas po kito ištraukite rankas, stenkitės nepažeisti jau esamos rankų formos.
9. Į kitą indą suberkite gipso miltelius ir juos užpilkite **1400ml.** kuo šaltesniu vandeniu.
10. Užsidėkite vienkartinės pirštines ir abiem rankom pradėkite kruopščiai maišyti. Maišykite taip pat aktyviai, nežaiskite, nes gipsas greitai tirštėja.
11. Kai būsite įsitikinę, jog gipsas išmaišytas tinkamai, įpilkite **1/2** gipso dalį į Jūsų rankų formos ertmę.
12. Paimkite kibirėlį į abi rankas ir palenkę **45°** kampu sukinėkite bei patuksenkite kibirėlio sienelės,
13. Užpilkite formos ertmę iki pat viršaus, **neperpilkite**, patuksenkite per kibirėlio sienelės, kad atsikratyti kuo daugiau oro burbuliukų.
14. Palaukite **1 valandą**, kol gipsas sustings. (nelaikykite daugiau kaip **3 valandas**)
15. Kibirėlį apverskite dugnu aukštyn ir jį nuimkite.
16. Stengdamiesi nepažeisti skulptūros, labai atsargiai nulupkite sustingusią alginato masę. Kur reikia, panaudokite medinį peiliuką.
17. Naudodamiesi mediniais valymo įrankiais, pašalinkite visus alginato likučius. Panaikinkite nereikalingus gipso taškelius atsiradusius dėl oro burbuliukų.
18. Prabėgus **5-7 parom**, skulptūra pilnai išdžius ir taps visiškai balta, tuomet galėsite ją dažyti norima spalva, kad apsaugoti gipso paviršių. Dažykite **2-3 labai plonais sluoksniais**. Rinkitės kuo minkštesnį teptuką.

Papildoma informacija ir patarimai:

1. Įpilkite reikiamą kiekį vandens, nuleiskite rankas ir pasibandykite, pasipraktikuokite pirmą etapą, matysite, iki kur bus apsemtos Jūsų rankos, vadinasi tokio aukščio ir bus Jūsų forma.
2. Įsitikinkite, ar rankos neličia kibirėlio dugno bei sienelių.
3. **Svarbu!** - venkite figūrų stipriai užriestais pirštais į viršų, kadangi tokiu atveju, pirštų galiukuose susidarys oro kišenės ir gipso mišinys jų neužpildys. Pirštai žiūrintys į viršų, turi būti prigludę prie kitų asmenų rankų, jeigu moters nagai ganėtinai ilgi, stenkitės juos taip pat kuo geriau priglausti prie kitų rankų.
4. Jokiais būdais nemaišykite alginato miltelių šiltesniu nei 24 °vandeniu !
5. Maišykite alginato mišinį labai greitai, kadangi Jūs tam turite tik 60 – 70 sekundžių! Jei turite, naudokite virtuvinį plakiklį.
6. Stenkitės išmaišyti taip, kad ant kibirėlio dugno ir kraštų, neliktų sausų miltelių. Maišyti reikia labai aktyviai.
7. Prieš maišant mišinį, būtinai ištrinkite rankas aliejumi, labai plonu sluoksniu.
8. Rankas į kibirėlį leiskite lėtai, tam, kad nesusidarytu daug oro burbuliukų.
9. Prabėgus 3 – 4 minutėms, laisva ranka palieskite masę, tam, kad įsitikinti jog ji tinkamai sukietėjusi.
10. Gipsą pilkite dviem etapais.
11. Visais pilimo etapais, gerai pasukinėkite ir patuksenkite per kibirėlį, tam, kad gipsas užpildytų visas ertmes, tuo pačiu, atsikratysite nepageidaujamais oro burbuliukais.
12. Gipsu užpilkite visą ertmę, ir neperpilkite, o likusį gipsą palikite inde, jis išdžius ir galėsite labai lengvai jį išimti. Nebandykite likučius pilti į kriauklę ar klozetą!
13. Leiskite bent 1 valandą gipsui sustingti.
14. Jeigu Jūsų nagai yra ganėtinai ilgi, pirštų srityje skiautą lupkite labai atsargiai, nes, netyčia galite juos nulaužti. Taip atsikrus, klijuokite „Super“ klipais.
15. Blogai išsiliejusius nagus, galite palyginti nagų dilde.
16. Dažykite tik vandens pagrindo dažais, ne anksčiau kaip po 5 dienų.

Ši instrukcija buvo sudaryta remiantis daugybe bandymų, todėl atidžiai sekite visus punktus ir Jūsų galutinis rezultatas Jus tikrai nudžiugins ! Sėkmės !)

Memory Casting